

Agrupamento de Escolas de Estremoz  
 Escola Básica Sebastião da Gama, Estremoz  
 DEPARTAMENTO DE 1º CICLO

**Critérios Específicos de Avaliação – Educação Física - 4º ano**

Ano letivo 2021/2022

Cidadania e Desenvolvimento e domínio das TIC	CONHECIMENTOS/ CAPACIDADES/ DESTREZAS 75%	DOMÍNIOS (em conformidade com as Aprendizagens Essenciais)	APRENDIZAGENS / COMPETÊNCIAS ESPECÍFICAS (Descritores)	FATORES DE PONDERAÇÃO	AVALIAÇÃO	
					INSTRUMENTOS	TÉCNICAS
		<b>Área das Atividades Físicas</b>	<p><b>Áreas das Atividades Físicas</b></p> <p><b>Ginástica</b></p> <p>Realizar habilidades gímnicas básicas em esquemas ou sequências no solo e em aparelhos, encadeando e ou combinando as ações com fluidez e harmonia de movimento.</p> <p><b>Jogos</b></p> <p>Participar em jogos ajustando a iniciativa própria, e as qualidades motoras na prestação, às possibilidades oferecidas pela situação de jogo e ao seu objetivo, realizando habilidades básicas e ações técnico-táticas fundamentais, com oportunidade e correção de movimentos.</p> <p><i>- O aluno deve ficar capaz de demonstrar as habilidades de uma das seguintes subáreas:</i></p> <p><b>Atividades Rítmicas Expressivas</b></p> <p>Combinar deslocamentos, movimentos não locomotores e equilíbrios das atividades rítmicas e expressivas (dança), de acordo com a estrutura rítmica e melodia de composições musicais.</p>	<p>25%</p> <p>25%</p> <p>25%</p>	<p>- Questionários (RP/RM/RNP)</p> <p>- Trabalhos individuais, de grupo e/ou interpares (RP/RM/RNP)</p> <p>- Observação direta (RP/RM/RNP)</p> <p>- Questão aula (RP/RM/RNP)</p> <p>- Auto e heteroavaliação (RP/RM/RNP)</p>	<p>- Grelhas de registo</p> <p>- Grelhas de observação/avaliação</p> <p>- Grelha de operacionalização de critérios</p>

RP – Regime Presencial  
 RM – Regime Misto  
 RNP – Regime Não Presencial

DEPARTAMENTO DE 1º CICLO – 2021/2022

			<p align="center"><b>Percurso na Natureza</b></p> <p>Escolher e realizar habilidades apropriadas em percursos na natureza, de acordo com as características do terreno e os sinais de orientação e respeitando as regras de segurança e preservação do ambiente.</p>			
--	--	--	--	--	--	--

Cidadania e Desenvolvimento e domínio das TIC	ATTITUDES E VALORES 25%			FATORES DE PONDERAÇÃO	AVALIAÇÃO	
					INSTRUMENTOS	TÉCNICAS
		<b>Responsabilidade</b>	É pontual, traz material necessário e em condições de uso e cumpre prazos.	5%	- Observação direta (RP/RM/RNP) - Autoavaliação (RP/RM/RNP)	- Grelhas de observação - Grelha de operacionalização de critérios
		<b>Cumprimento de tarefas</b>	Cumprimento das tarefas propostas, de forma autónoma, dentro e fora da aula.	5%		
		<b>Participação/Interesse</b>	Participa de forma responsável, é autónomo, persistente, colaborativo e revela iniciativa e espírito crítico.	5%		
		<b>Organização e Métodos de Trabalho</b>	É organizado e metódico. O seu material de apoio encontra-se organizado.	5%		
		<b>Comportamento</b>	Demonstra respeito pelos outros, cumprindo as regras de sala de aula	5%		

Aprovado pelo Conselho Pedagógico em 13 de outubro de 2021