

Critérios Específicos de Avaliação – Educação Física - 1º ano

Ano letivo 2019/2020

Cidadania e Desenvolvimento e domínio das TIC	CONHECIMENTOS/ CAPACIDADES/ DESTREZAS 75%	DOMÍNIOS	APRENDIZAGENS / COMPETÊNCIAS ESPECÍFICAS	AVALIAÇÃO		FATORES DE PONDERAÇÃO
				INSTRUMENTOS	TÉCNICAS	
		Área das Atividades Físicas	<p>Perícias e Manipulações</p> <p>- Realizar ações motoras básicas com aparelhos portáteis, segundo uma estrutura rítmica, encadeamento ou combinação de movimentos.</p> <p>Deslocamentos e Equilíbrios</p> <p>- Realizar ações motoras básicas de deslocamento, no solo e em aparelhos, segundo uma estrutura rítmica, encadeamento ou combinação de movimentos.</p>	<p>- Avaliação direta</p> <p>-Desempenho individual</p> <p>- Desempenho coletivo</p> <p>- Observação direta</p>	<p>- Grelhas de observação</p> <p>- Grelhas de registo</p>	<p>55%</p> <p>10%</p> <p>5%</p> <p>5%</p>

Cidadania e Desenvolvimento e domínio das TIC	ATTITUDES E VALORES 25%			AVALIAÇÃO		FATORES DE PONDERAÇÃO
				INSTRUMENTOS	TÉCNICAS	
		Responsabilidade	É pontual, traz material necessário e em condições de uso e cumpre prazos.	- Observação direta - Fichas de autoavaliação	- Grelhas de observação	5%
		Cumprimento de tarefas	Cumpe as tarefas propostas, de forma autónoma, dentro e fora da aula.			5%
		Participação/Interesse	Participa de forma responsável, é autónomo, persistente, colaborativo e revela iniciativa e espírito crítico.			5%
		Organização e Métodos de Trabalho	É organizado e metódico. O seu material de apoio encontra-se organizado.			5%
		Comportamento	Demonstra respeito pelos outros, cumprindo as regras de sala de aula			5%

Aprovado pelo Conselho Pedagógico em 25 de julho de 2019