

organização:



APOIOS:



# SEMANA DA ALIMENTAÇÃO

14 a 18 de outubro

## Ao longo da semana



AULA DE CIÊNCIAS NATURAIS COM JOGOS "ALIMENTÁSTICOS" (2º CICLO)



ANIMAÇÃO DE LEITURA - "O LIVRO COM FOME" (BIBLIOTECA)

## 16 de outubro - Dia Mundial da Alimentação



8:30h - VISIONAMENTO DE VÍDEO - "À RODA DA ALIMENTAÇÃO" (2º E 3º CICLOS)



9:15h - ATIVIDADES EXPERIMENTAIS

- ELABORAÇÃO E CONFEÇÃO DE UMA RECEITA SAUDÁVEL
  - MOMENTO "MUSICÁSTICO" - "ARCO ÍRIS DE SABORES"
- (1º CICLO)



10:10h / 10:30h

- MOMENTO "ZUMBÁSTICO" - AULA DE ZUMBA COM POINT FIT
- LANCHE SAUDÁVEL PARA TODOS
- DISTRIBUIÇÃO DE POEMAS DOCES (BIBLIOTECA)
- JOGOS PELO CLUBE P (TURMA PIEF - 8ºD)



12:15 h - ALMOÇO SAUDÁVEL NA CANTINA DA ESCOLA

TIRA A TUA SENHA E VEM ALMOÇAR CONNOSCO!

