



*20/03/21*

## *Prova de Equivalência à Frequência*

### **Informação-Prova**

**Educação Física**  
**(Prova Prática)**

Prova 26 | 2021

**3º Ciclo do Ensino Básico**

Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho.

### **1. Informação**

O presente documento visa divulgar as características da prova de equivalência à frequência do 3.º Ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, sobre a aprendizagem definida para o final do 3.º Ciclo do ensino básico, de acordo com o currículo estabelecido no Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho.

Devem ainda ser tidos em consideração a Portaria n.º 223-A/2018, de 3 de agosto, o Despacho Normativo n.º 10-A/2021, de 22 de março, o Decreto-Lei n.º 10-B/2021, de 04 de fevereiro, republicado no Decreto-Lei n.º 22-D/2021, de 22 de março, bem como o Despacho n.º 1689-A/2021, de 12 de fevereiro.

**As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e do Programa da disciplina.**

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Caracterização e estrutura;
- Critérios Gerais de classificação;
- Material autorizado;
- Duração.

Importa ainda referir que, nas provas desta disciplina, o grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelo Programa, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito.



## 2. Objeto de avaliação

A prova de equivalência tem por referência o Programa de Educação Física, nos termos do despacho Normativo nº10-A/2021. A prova de equivalência desta disciplina permite avaliar a aprendizagem e os conteúdos programáticos, passíveis de avaliação em prova prática de duração limitada.

## 3. Caracterização e estrutura da prova

A prova de equivalência é composta por uma componente prática, organizada em quatro momentos de avaliação. A cotação da componente prática é de 100 pontos, correspondendo à cotação final.

Grupo	Conteúdos	Parâmetros
I	<b>Basquetebol</b>	Executa com correção e de forma eficaz em exercício critério, as técnicas específicas.
II	<b>Futebol</b>	Executa com correção e de forma eficaz em exercício critério, as técnicas específicas.
III	<b>Voleibol</b>	Executa com correção e de forma eficaz em exercício critério, as técnicas específicas.
IV	<b>Atletismo</b> - Lançamento do Peso - Salto em Comprimento	Executa com correção e de forma eficaz as técnicas específicas.
V	<b>Aptidão Física</b> - FITEscola	Executa os testes de aptidão física do FITEscola encontrando-se dentro da Zona Saudável dos valores de referência do FITEscola.

#### **4. Critérios Gerais de classificação**

A Prova encontra-se distribuída por cinco blocos de conteúdos: Basquetebol, Futebol, Voleibol, Atletismo (Lançamento do Peso e Salto em Comprimento) e Aptidão Física (FITEscola), sendo utilizados os seguintes critérios de observação e avaliação:

- Cada conteúdo é composto por um conjunto de gestos técnicos a observar;
- Cada Gesto Técnico é avaliado em 3 critérios:
  - 0 pontos - O aluno não executa;
  - 3 pontos - Executa revelando algumas dificuldades nos critérios exigidos;
  - 5 pontos - Executa o exercício proposto, cumprindo os critérios exigidos.
- O aluno atinge os valores de referência de Zona Saudável do FITEscola:
  - 0 pontos - O aluno encontra-se fora da Zona Saudável;
  - 5 pontos - O aluno encontra-se dentro da Zona Saudável.

As incorreções e o não cumprimento dos exercícios da Prova serão penalizados na respetiva cotação.

Nos grupos I, II, III e IV cada aluno terá duas tentativas de realização em cada um dos exercícios da prova. No grupo V cada aluno terá apenas uma tentativa de realização. Todos os exercícios serão observados e analisados.

#### **5. Material autorizado**

##### **Material a fornecer pelo estabelecimento de ensino:**

- Bolas (Futsal, Basquetebol e Voleibol), tabelas de basquetebol, balizas, caixa de saltos, engenho (Peso), cones de sinalização e aparelhagem.

##### **Materiais e utensílios de que o examinando tem de ser portador:**

- Calçado adequado (ténis), roupas práticas e confortáveis (calções ou fato de treino).



## 6. Duração

A prova tem a duração de 45 minutos.

Documento aprovado no dia 27 de maio de 2021 em conselho pedagógico, de acordo com o ponto 1 do art.º 19.º, capítulo III, do Despacho Normativo n.º 10-A/2021, de 22 de março.

O Coordenador de Departamento

O Presidente do Conselho Pedagógico