



## *Prova de Equivalência à Frequência*

### **Informação-Prova**

#### **Educação Física**

Prova 26 | 2019

#### **3º Ciclo do Ensino Básico**

Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho, alterado pelos Decretos-Lei n.ºs 91/2013, de 10 de julho, 176/2014, de 12 de dezembro, e 17/2016, de 4 de abril.

### **1. Informação**

O presente documento visa divulgar as características da prova de equivalência à frequência do 3.º Ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, sobre a aprendizagem definida para o final do 3.º Ciclo do ensino básico, de acordo com o currículo estabelecido no Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho, alterado pelos Decretos-Lei n.º 91/2013, de 10 de julho, 176/2014, de 12 de dezembro, e 17/2016, de 4 de abril.

Devem ainda ser tidos em consideração os Despachos Normativos n.ºs 1-F/2016, de 05 de abril, 3-A/2019, de 26 de fevereiro, bem como o Despacho n.º 15971/2012, de 14 de dezembro.

**As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida e do Programa da disciplina.**

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Caracterização e estrutura;
- Critérios Gerais de classificação;
- Material;
- Duração.

Importa ainda referir que, nas provas desta disciplina, o grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelo Programa, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito.

## 2. Objeto de avaliação

A prova de equivalência tem por referência o Programa de Educação Física e permite avaliar a aprendizagem e os conteúdos programáticos, passíveis de avaliação em prova escrita e prática de duração limitada.

## 3. Caracterização e estrutura da prova

A prova de equivalência é composta por uma componente escrita, organizada em seis grupos de itens, sendo todos os grupos de resposta obrigatória, e uma componente prática, organizada em quatro momentos de avaliação. A cotação da componente escrita é de 30 pontos e a cotação da componente prática é de 70 pontos, sendo a cotação final de 100 pontos.

### 3.1 Componente Escrita (30 pontos)

Grupo	Conteúdos	Parâmetros
I	<b>Basquetebol</b>	Compreender o objetivo do jogo, a função e o modo de execução das principais ações técnico-táticas. Conhecer as regras fundamentais do jogo.
II	<b>Andebol</b>	Compreender o objetivo do jogo, a função e o modo de execução das principais ações técnico-táticas. Conhecer as regras fundamentais do jogo.
III	<b>Voleibol</b>	Compreender o objetivo do jogo, a função e o modo de execução das principais ações técnico-táticas. Conhecer as regras fundamentais do jogo.
IV	<b>Atletismo</b> - Salto em Comprimento - Corrida de Velocidade e Estafetas - Lançamento do Peso	Compreender o objetivo das diferentes provas, a função e o modo de execução das principais ações técnico-táticas. Conhecer as regras fundamentais das diferentes provas.
V	<b>Badminton</b>	Compreender o objetivo do jogo, a função e o modo de execução das principais ações técnico-táticas. Conhecer as regras fundamentais do jogo.
VI	<b>Capacidades Físicas/Motoras</b>	Identificar as diferentes capacidades motoras.

### 3.2 Componente Prática (70 pontos)

Momento	Conteúdos	Parâmetros
I	<b>Basquetebol</b>	Executa com correção e de forma eficaz em exercício critério, as técnicas específicas.
II	<b>Futsal</b>	Executa com correção e de forma eficaz em exercício critério, as técnicas específicas.
III	<b>Voleibol</b>	Executa com correção e de forma eficaz em exercício critério, as técnicas específicas.
IV	<b>Atletismo</b> - Lançamento do Peso	Executa com correção e de forma eficaz as técnicas específicas.
	<b>Atletismo</b> - Salto em Comprimento	Executa com correção e de forma eficaz as técnicas específicas.

### 4. Critérios Gerais de classificação

#### Componente Escrita:

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação.

As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos. Sempre que se verifique um engano, deve ser riscado e corrigido à frente de modo bem legível.

Os dados imprescindíveis à resolução dos itens são indicados no enunciado, nos gráficos, nas figuras ou nas tabelas que lhe são anexadas.

Os examinandos respondem a todos os itens no enunciado da prova.

A prova é composta por questões de cinco tipos:

Identificação / legendagem de imagens
Frases verdadeiras e falsas
Respostas de escolha múltipla
Resposta direta
Resposta descritiva

### **Identificação / Legendagem de imagens**

A cotação total do item é atribuída às respostas que identifiquem, inequivocamente, o termo técnico utilizado na respetiva modalidade.

### **Frases verdadeiras e falsas**

A cotação total do item é atribuída às respostas que apresentem de forma inequívoca a opção correta.

São classificadas com zero pontos as respostas em que seja assinalada:

- uma opção incorreta;
- mais do que uma opção.

### **Respostas de escolha múltipla**

A cotação total do item é atribuída às respostas que apresentem de forma inequívoca a única opção correta.

São classificadas com zero pontos as respostas em que seja assinalada:

- uma opção incorreta;
- mais do que uma opção.

### **Resposta direta**

Nos itens de resposta direta, a classificação é atribuída de acordo com os elementos de resposta solicitados e apresentados.



### **Resposta descritiva**

Nos itens de resposta descritiva, a classificação é atribuída de acordo com os elementos de resposta solicitados e apresentados.

### **Componente Prática**

A Prova encontra-se distribuída por quatro blocos de conteúdos: Basquetebol, Futsal, Voleibol e Atletismo (Lançamento do Peso e Salto em Comprimento), sendo utilizados os seguintes critérios de observação e avaliação:

- Cada conteúdo é composto por um conjunto de gestos técnicos a observar;
- Cada Gestor Técnico é avaliado em 3 critérios:
  - 0 pontos - O aluno não executa;
  - 3 pontos - Executa revelando algumas dificuldades nos critérios exigidos;
  - 5 pontos - Executa o exercício proposto, cumprindo os critérios exigidos.

As incorreções e o não cumprimento dos exercícios da Prova serão penalizados na respetiva cotação.

Cada aluno terá duas tentativas de realização em cada um dos exercícios da prova, onde cada exercício será observado e analisado.

## **5. Material autorizado**

### **Componente escrita:**

- Esferográfica de cor azul ou preta.

### **Componente prática:**

#### **Material a fornecer pelo estabelecimento de ensino:**

- Bolas (Futsal, Basquetebol e Voleibol), tabelas de basquetebol, balizas, caixa de saltos, engenho (Peso) e cones de sinalização.



**Materiais e utensílios de que o examinando tem de ser portador:**

- Calçado adequado (ténis), roupas práticas e confortáveis (calções ou fato de treino).

**6. Duração**

A prova tem a duração de 45 minutos (componente escrita) + 45 minutos (componente prática).

Documento aprovado no dia 30 de abril de 2019 em conselho pedagógico, de acordo com o ponto 1 do art.º 23.º, capítulo III, do Despacho Normativo n.º 3-A/2019, de 26 de fevereiro.

O Coordenador de Departamento

O Presidente do Conselho Pedagógico